

Aout 2024	Ancienne Version	Correction
Ceinture jaune UV2 b		Enlever saisie commissure des lèvres
Ceinture jaune UV4 m	m) Contre crochet au visage : le côté extérieur de l'avant-bras percutera le bras de l'agresseur. La tête en protection, enfoncée dans les épaules.	m) Contre crochet au visage : le côté extérieur de l'avant-bras percutera le bras de l'agresseur. La tête en protection, enfoncée dans les épaules. Frapper de l'autre bras en coup de poing direct simultané.
Ceinture Orange UV4 C3	C3b et C3d Enlever → d. Mêmes défenses, l'avant-bras plus déplié afin d'intercepter plus tôt l'attaque (pouce à l'extérieur, dos de la main à l'extérieur, paume à l'extérieur).	Enlever : UV4 C3b : parade extérieure avec le pouce UV4 C3d : parade extérieure avec le dos de la main Corriger : d. Même défense avec le dos de la main à l'extérieur l'avant-bras plus déplié afin d'intercepter plus tôt l'attaque. NB : attention on garde le C3e
Ceinture Orange UV4 C3	Toute cette partie retouchée de garde de côté et défenses extérieures	Passer le tout en ceinture bleue, cela devient UV4 c et décaler le reste.
Ceinture Verte UV1a/UV4b	a) Coup du tranchant extérieur de la main et de l'avant-bras.	a) Coup du tranchant extérieur de la main OU de l'avant-bras .
Ceinture Bleue UV1b	...Esquive de la tête et déplacement puis contre	...déplacement puis contre...

Ceinture Bleue UV2a6	Clé sur le pouce de la main qui saisit. L'autre main prend solidement le poignet de l'agresseur ou le maintient à distance.	Clé sur le pouce de la main qui saisit. L'autre main prend solidement le poignet de l'agresseur.
Ceinture Bleue UV4 c2	2. Parade de la main avant (paume orientée vers l'extérieur) qui chasse la jambe de l'agresseur, en même temps qu'on avance en diagonale la jambe arrière et contre-attaque.	2. Parade de la main avant (paume orientée vers l'extérieur) qui chasse la jambe de l'agresseur, en même temps qu'on décale la jambe arrière sur le côté et contre-attaque.
Ceinture Bleue UV4 i		Suppression de la technique fauchage retourné haut.
Ceinture Bleue UV6 c	Esquive et coup de pied circulaire ou de côté (comme contre coup de couteau en piqué).	Supprimer
Ceinture Bleue UV6 d4	Parade de l'avant-bras droit et contre simultané du gauche, puis contrôle du bras armé avec l'avant-bras gauche et frappe simultanée du droit. Désarmement.	Supprimer
Ceinture Bleue UV6 e	Si l'agresseur est très proche, possibilité de parer l'attaque dès le premier coup.	Si l'agresseur est très proche, possibilité de parer l'attaque dès le premier coup en 360° avec la partie extérieure charnue de l'avant-bras
Ceinture Marron UV1 a4	Coup de pied arrière en uppercut et coup de pied arrière direct.	Supprimer